

The hygienist from Advantage Dental is scheduled to be at your child's classroom on _____ for dental screening and fluoride varnish application.



FLUORIDE VARNISH

Five things every parent should know:

- Tooth decay hurts and can make it hard for children to eat, speak, sleep and learn.
- Using fluoride is a safe way to prevent tooth decay. **Fluoride varnish** is a protective coating of fluoride that is painted onto the teeth. It goes on quickly and doesn't hurt. It can even heal early tooth decay!
- All children and adults who are at risk for tooth decay should get fluoride varnish.
- You can get fluoride varnish during any visit to your doctor or dentist.
- Fluoride varnish works best if you get it 2 to 4 times a year.

After fluoride varnish treatment:

Keep the varnish on the teeth as long as possible:

- Offer your child soft foods for the rest of the day.
- Do not brush or floss teeth until the next day.

Did you know?

Tooth decay is almost 100% preventable.

To keep your child smiling:

- Brush and floss every day.
- Use fluoride (toothpaste, varnish, water).
- Choose healthy snacks like fruits, vegetables and cheese.
- See a dentist regularly.



Adapted from the Washington Dental Service Foundation.

La higienista de Advantage Dental está programada para estar en el salón de clase de su niño en _____ para hacer una revisión dental y aplicar barniz de fluoruro.



EL BARNIZ DE FLUORURO

Cinco cosas que todos los padres necesitan saber:

- La caries dental es dolorosa. Los niños con caries tienen dificultad para comer, hablar, dormir y aprender.
- El uso del fluoruro es una forma para la prevención de caries dental. El barniz de fluoruro es una capa protectora de fluoruro que se aplica sobre los dientes. El barniz se aplica rápido y sin dolor. ¡Incluso puede curar las caries que están empezando a aparecer!
- Todos los niños y adultos que corren el riesgo de tener caries deberían recibir el barniz de fluoruro.
- Se puede recibir en cualquier consulta con su médico o dentista.
- El barniz de fluoruro funciona mejor si se recibe 2 a 4 veces por año.

Después del tratamiento de barniz de fluoruro:

Mantenga el barniz en los dientes el mayor tiempo posible:

- Dé a su hijo comidas blandas durante el resto del día.
- No le cepille los dientes ni use hilo dental hasta el día siguiente.

¿Sabía que...?

La caries dental es casi un 100% prevenible. Para mantener la sonrisa de su hijo: Cepíllele los dientes y use el hilo dental todos los días. - Use fluoruro (pasta dental, barniz, agua). Elija refrigerios sanos como frutas, verduras y queso. Llévelo al dentista regularmente.

